

## Правила безопасного выполнения работ на высоте:

- ✓ наличие плана производства работ или технологической карты;
- ✓ ограждение мест работ и обозначение их предупреждающими знаками;
- ✓ обеспечение работников средствами защиты (индивидуальными и коллективными);
- ✓ назначение ответственных лиц за безопасное проведение работ, выдачу наряда-допуска, спасение работников при аварийной ситуации, периодический осмотр СИЗ;
- ✓ недопущение выполнения работ при неблагоприятных погодных условиях (сильном ветре, грозе, тумане, гололеде).

ГОСТ Р 12.3.049-2017

«Строительство. Работы на высоте. Термины и определения».

ГОСТ Р 12.3.050-2017

«Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности».

ГОСТ Р 12.3.051-2017

«Строительство.

Конструкции защитно-улавливающих сеток. Технические условия».



## РАБОТНИКИ ДОПУСКАЮТСЯ К РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ:

- ✓ обучения и проверки знаний требований охраны труда;
- ✓ обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;
- ✓ медицинского осмотра (отсутствие противопоказаний).

*Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.*

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится **не реже 1 раза в год**, в том числе комиссией, создаваемой работодателем.

## ПЕРИОДИЧНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ (в учебном центре):

Работники I и II групп — не реже **1 раза в 3 года**;

Работники III группы — не реже **1 раза в 5 лет**.



АГЕНТСТВО ПО ТРУДУ  
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# РАБОТА



# НА ВЫСОТЕ



693000, Южно-Сахалинск,  
ул. Дзержинского, 23  
тел. 8 (4242) 42-47-67, факс 50-53-38  
E-mail: [atzn@sakhalin.gov.ru](mailto:atzn@sakhalin.gov.ru)  
<http://tzn.sakhalin.gov.ru>



# РАБОТА НА ВЫСОТЕ

– это когда:

- ✓ существуют риски, связанные с падением работника с высоты **1,8 м и более**, в том числе:
  - работник совершает подъем или спуск, превышающий по высоте **5 м**, по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности **более 75°**;
  - работа производится на площадках на расстоянии **ближе 2 м** от не огражденных перепадов по высоте **более 1,8 м**, а также если высота ограждения этих площадок **менее 1,1 м**;
- ✓ существуют риски, связанные с падением работника с высоты **менее 1,8 м**, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью, сыпучими мелкодисперсными материалами, выступающими предметами.



Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте либо обеспечить использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников(вышек), подвесных лесов, люлек, машин и механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты

## Виды систем обеспечения безопасности:

- удерживающие системы;
- системы позиционирования;
- страховочные системы;
- системы спасения и эвакуации.



## Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:



- соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;
- учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;
- после необходимой подгонки соответствовать полу, росту и размерам работника;
- быть сертифицированы (их периодический осмотр проводят работники с III группой по безопасности).

## ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

(приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н)



Грамотная организация работ на высоте и знание каждым участником своих обязанностей – важнейшие факторы, позволяющие избежать производственных травм.

Изучение и применение Правил на практике – кратчайший путь к безопасной работе.



Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.

